

SOMMAIRE

Introduction

Chapitre 1 : La Rupture

- Jacques et Isabelle : un cas typique

Chapitre 2 : L'appel téléphonique post-rupture

Chapitre 3 : L'invitation à prendre un café

Chapitre 4 : Le rendez-vous post-rupture

Chapitre 5 : Évitez le piège de L'ami

Chapitre 6 : Comment gagner en confiance

Chapitre 7 : Les éléments de l'amour

Chapitre 8 : Comportements à éviter

- Appels téléphoniques répétés
- Passer en voiture devant sa maison
- Appeler les membres de sa famille
- Envoyer des cadeaux ou des fleurs
- Cyber-harcèlement
- Menacer de vous suicider
- Sortir avec ses amis pour le ou la contrarier
- Lui revenir en courant s'il appelle

Conclusion : Une vraie success-story